

## ESAME CHIMICO-FISICO E DEL SEDIMENTO

### URINARIO

Utilizzare provetta o contenitore sterile;

Riempire il contenitore con le prime urine del mattino eliminando il primo getto di urina e raccogliendo l'urina successiva, il "mitto intermedio"; **Consegnare il campione entro 1-2 ore dalla raccolta**

### RACCOLTA URINE PER URINOCOLTURA

Utilizzare provetta o contenitore sterile;

Eseguire l'esame prima dell'inizio della terapia antibiotica/antimicotica oppure dopo 5-7 giorni dalla fine del trattamento; Prima di iniziare la raccolta lavarsi bene le mani con acqua e sapone; Lavare bene i genitali esterni; Retrarre il prepuzio (per gli uomini) o divaricare con le dita le labbra della vulva (per le donne) per evitare contaminazione durante la raccolta; Riempire il contenitore sterile eliminando il primo getto di urina e raccogliendo il mitto intermedio; Chiudere il contenitore evitando di toccare l'interno; **Consegnare entro 1 ora; Se non possibile conservare il campione in frigo a 4° C per un massimo di 24 ore.**

### URINOCOLTURA NELLA PRIMA INFANZIA

Utilizzare per la raccolta l'apposito sacchetto sterile adesivo;

Eseguire l'esame prima dell'inizio della terapia antibiotica/antimicotica oppure dopo 5-7 giorni dalla fine del trattamento; Prima di iniziare la raccolta lavarsi bene le mani con acqua e sapone; Lavare bene i genitali esterni del bambino; Far aderire bene il sacchetto ai genitali esterni e raccogliere le prime urine del mattino tenendo il sacchetto per non più di 30 minuti; se trascorso tale periodo di tempo applicare un nuovo sacchetto sterile; A minzione avvenuta riporre il sacchetto, senza travasarlo, in un contenitore sterile con tappo a vite; **Consegnare entro 1 ora; se non possibile conservare il campione in frigo a 4° C per un massimo di 24 ore.**

## RACCOLTA URINE 24 ORE

- **1° GIORNO:** eliminare le prime urine del mattino. Raccogliere le urine delle 24 ore successive nell'apposito contenitore. Conservare le urine in luogo fresco durante il tempo della raccolta.
- **2° GIORNO:** raccogliere le prime urine del mattino. Consegnare il contenitore con le urine raccolte in laboratorio; qualora si consegna un campione della raccolta, precisare la diuresi.

### RACCOLTA CAMPIONE FECI

(es. feci, coprocultura, es. parassitologia, es. sangue occulto)

Munirsi dell'apposito contenitore sterile; Utilizzando la palettina attaccata al coperchio del contenitore, prelevare una piccola quantità di feci (che non deve superare la metà del contenitore di trasporto); E' consigliabile raccogliere il campione di primo mattino.

**Consegnare il campione nella stessa mattina del prelievo in laboratorio. Se non è possibile, conservare il campione in frigo a 4° C per un massimo di 24 ore**

Per l'esame del **SANGUE OCCULTO**, per evitare falsi positivi, nei 3 giorni precedenti alla raccolta evitare il consumo di carne rossa, salumi, alcolici, antinfiammatori (es. aspirina); spazzolare i denti con delicatezza per evitare emorragie gengivali; per la **COPROCOLTURA** evitare di assumere antibiotici/antimicotici per almeno 5 giorni.

### PRELIEVO VAGINALE, CERVICALE E URETRALE FEMMINILE

L'esame va eseguito prima dell'inizio della terapia antibiotica/antimicotica oppure dopo 5-7 giorni dalla fine del trattamento;

Astenersi dai rapporti sessuali nelle 24-48 ore precedenti all'esame; Eseguite il prelievo almeno 4-5 giorni dalla fine delle mestruazioni; Non eseguire lavaggi vaginali interni nelle 24 ore precedenti l'esame; E' possibile effettuare un lavaggio dei genitali esterni solo con acqua; Per il tampone uretrale astenersi dall'urinare per almeno 3 ore prima del prelievo.

## **TAMPONE URETRALE MASCHILE (SU PRENOTAZIONE)**

Eseguire prima dell'inizio della terapia antibiotica/antimicotica oppure dopo 5-7 giorni dalla fine del trattamento; Eseguire un accurato lavaggio del pene la sera precedente il prelievo usando acqua corrente e sapone neutro; La mattina del prelievo non eseguire nessun lavaggio e nessuna applicazione di farmaci o cosmetici; Astenersi dall'urinare e dall'iaculare nelle 3 ore precedenti il prelievo.

## **TAMPONE BALANO-PREPUZIALE (SU PRENOTAZIONE)**

Eseguire prima dell'inizio della terapia antibiotica/antimicotica (sia farmaci per bocca che pomate) oppure dopo 5-7 giorni dalla fine del trattamento; Eseguite un accurato lavaggio del pene la sera precedente il prelievo usando acqua corrente e sapone neutro; La mattina del prelievo non eseguite nessun lavaggio e nessuna applicazione di farmaci o cosmetici.

## **RACCOLTA DEL CAMPIONE DI ESCRETI PER ESAME COLTURALE**

Utilizzare per la raccolta un contenitore sterile a bocca larga; Eseguite la pulizia del cavo orale; Espettorare nel contenitore sterile mediante un efficace colpo di tosse e raccogliere almeno 2 ml di secreto proveniente dalle basse vie respiratorie; Non contaminare il campione con saliva o secrezioni nasali; Consegnare il campione entro 1 ora oppure conservare in frigo a 4° C al massimo per 2 ore. Eseguire prima dell'inizio della terapia antibiotica/antimicotica (sia farmaci per bocca che pomate) oppure dopo 5-7 giorni dalla fine del trattamento

## **TAMPONE FARINGEO, TAMPONE TONSILLARE, TAMPONE NASALE E TAMPONE AURICOLARE**

Si consiglia di eseguire l'esame prima di iniziare il trattamento antibiotico/antimicotico o dopo aver sospeso le cure per almeno 5-7 giorni. Per il tampone faringeo e tonsillare si consiglia di non fare colazione

la mattina del prelievo e di non lavarsi i denti. Per tampone auricolare non eseguire nessun lavaggio il giorno precedente e fino all'esecuzione

## **RACCOLTA LIQUIDO SEMINALE**

Osservare un'astinenza sessuale di almeno 3 – 4 giorni prima dell'esame.

Lo sperma va raccolto mediante masturbazione, in condizioni di tranquillità e confort ambientale, senza preliminari sessuali con genitali femminili.

Non bisogna fumare né bere alcolici almeno fino a 3 ore prima della raccolta.

I genitali, prima della masturbazione, vanno accuratamente lavati ed asciugati.

L'ejaculazione va effettuata direttamente nel contenitore.

Evitare perdita di sperma durante l'ejaculazione curando di raccogliarlo interamente nel contenitore.

Finita l'ejaculazione coprire immediatamente il contenitore.

Una volta ben chiuso, il contenitore deve essere trasportato immediatamente al laboratorio non oltre la mezz'ora dalla raccolta.

## **ESAME CITOLOGICO URINARIO (SU PRENOTAZIONE)**

L'urina deve essere raccolta, in un contenitore, da noi fornito, a bocca larga, recante nome e cognome e data di nascita del paziente, nel quale sono stati posti 3-5 ml di acido tricloracetico al 10% per evitare il deterioramento dello stesso.

**L'esame si effettua sulla seconda urina del mattino.**

E' consigliabile:

- 1) lavare ed asciugare accuratamente i genitali;
- 2) scartare il primo getto delle urine;
- 3) raccogliere le urine direttamente nel contenitore con il fissativo.



### **ESAME CITOLOGICO**

Il materiale citologico deve essere strisciato su vetrino. Sulla parte sabbiata del vetrino deve essere scritto a matita nome e cognome del paziente, sede e lateralita'.

Il vetrino deve essere immerso in un contenitore con alcool a 95° o cito spray e inviato al nostro laboratorio.

E' necessario compilare il modulo di richiesta in ogni sua parte.

### **COLTURA UNGHIALE (SU PRENOTAZIONE) E COLTURA SQUAME, FERITA, PUS**

Eseguire prima dell'inizio della terapia antibiotica e antimicotica (sia farmaci per bocca che pomate) oppure 5-7 giorni dalla fine del trattamento. La mattina del prelievo non eseguire nessun lavaggio e nessuna applicazione di farmaci o cosmetici.